

## Lettre Mensuelle N°20 - Janvier 2009

Objet statutaire : Promouvoir les messages de santé publique du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

### EDITO

En s'attachant à promouvoir les messages de santé publique du Programme National Nutrition Santé, Défi Santé Nutrition a acquis après six ans d'existence un savoir faire et une reconnaissance nationale pour guider et améliorer les habitudes alimentaires des Français, avec pour mission principale retenue par le Ministère de la Santé, la lutte, dès le plus jeune âge, contre l'obésité, facteur de risque moderne pourvoyeur à terme de nombreuses maladies cardio-vasculaires.

Cependant, depuis sa création en 2003, beaucoup de chemin a été parcouru et l'association intervient aussi dans d'autres domaines nutritionnels majeurs de ce début de millénaire.

Avec l'allongement de la longévité et le développement des structures d'accueil, la lutte contre la dénutrition ou la mal nutrition des personnes âgées est devenue aussi un enjeu incontournable, et un vrai défi pour les finances de l'assurance maladie.

C'est un chantier dans lequel s'investit notre équipe, dont le développement des actions d'audit, de formation et d'information à destination en particulier des professionnels, a permis d'atteindre aujourd'hui la taille d'une petite entreprise avec huit salariés.

Quel que soit l'âge des destinataires, à l'école ou en maison de retraite, les actions pertinentes des collectivités locales en faveur du PNNS sont maintenant mises en ligne sur le site Internet des « Villes Actives du PNNS » conçu et animé par DSN à la demande du Ministère de la Santé.

Pour lancer véritablement ce réseau notre association organise d'ailleurs le premier colloque des « Villes Actives » à Nancy à l'automne prochain.

Mais comme le préconise le PNNS, DSN s'ouvre aussi sur l'entreprise et implique la grande distribution, en particulier à travers un partenariat qu'elle entretient maintenant pour la 3ème année avec le Groupement des Mousquetaires, tant pour la sensibilisation de leurs personnels à la nutrition, que pour véhiculer à travers la médiatique course en solitaire du Figaro les messages de bonne santé sportive du PNNS.

Enfin, témoin de son dynamisme et de son développement, notre association emménagera très prochainement dans de nouveaux locaux dotés d'un plateau technique (cuisine pédagogique, salles de cours, salle de gymnastique) où nous proposerons des ateliers nutrition santé tant pour les professionnels que pour les particuliers.

Loin d'une dispersion, mais preuve d'une vraie maturité, voilà quelques uns des nombreux défis qui attendent notre association pour 2009. Leur réussite est aussi celle des hommes et des femmes qui la composent, au premier rang desquels le Dr Ronan LE REUN, notre nouveau directeur.

Yves PAGES – Président de DSN

### Quelques dates en janvier

-Réunion régionale « Villes Actives PNNS » le 30 janvier à Rouen  
Co-animation DSN et DRASS Haute Normandie

[www.villeactivepnnns.fr](http://www.villeactivepnnns.fr)

-Emission de radio en direct le 20 janvier de 9h à 10h, sur France Bleue Breizh Izel  
Thème: Nutrition des personnes âgées

Brest: 99.3 / Quimper: 96.8



### Portage de repas à domicile: Etat des lieux

Le premier chantier sur le département du Finistère a commencé; la réflexion va se porter très rapidement sur les 3 autres départements bretons.

### Second colloque « Nutrition et personnes âgées »

Après Les Côtes d'Armor (22) en 2008, c'est dans le Finistère (29) que se déroulera le deuxième colloque de DSN consacré à « Nutrition et personnes âgées ».

### Actualité voile

Le Groupement des Mousquetaires renouvelle sa convention de partenariat avec Défi santé nutrition pour mener en 2009 un programme de compétitions nautiques. Le skipper est toujours Thomas ROUXEL à la barre de son Figaro « DéfiMousquetaires 2 ». Un programme qui comporte quelques modifications sur le plan sportif et beaucoup de nouveautés pour communiquer vers le grand public sur les repères de consommation du Programme National Nutrition Santé: à lire dans nos prochaines lettres mensuelles. Rappelons que ce bateau porte le logo PNNS du Ministère de la Santé.



Cette lettre d'information est envoyée aux personnes inscrites sur notre liste de diffusion. Si vous désirez modifier vos informations ou vous désabonner, merci de nous retourner un email à cette adresse : [contact.dsn@orange.fr](mailto:contact.dsn@orange.fr)

#### **Défi Santé Nutrition (DSN)**

*Siège : 17 rue de Lyon - 29 200 BREST - tel : 02.98.44.67.45 / 06.72.66.16.74*

*Bureaux : 13, rue Bruat - 29200 Brest - tel/fax : 02.98.43.99.17*

*Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 53 29 08139 29*

*Agrément Jeunesse Éducation Populaire n° 29 JEP 07- 173*

*Membre de la Société Française de Santé Publique (SFSP)*

*N° SIRET : 452 463 821 00028 - Code APE : 913 E*

*<http://www.defisantenutrition.fr>*

